

# 《PositKids™》正向親職課程

強化管教技巧

改善行為問題提升親子關係

疏導孩子情緒

提升孩子抗逆力提升孩子心理質素



PositKids™ 結合正向心理學、兒童發展、兒童心理、及親職教育等多個專業，為家長及兒童工作者提供實用的管教方法。家長、社工、老師及兒童工作者可以透過PositKids™ 學習到實際有效的管教及溝通技巧，並運用到親職及管教上，培養孩子正向心理質素、正面自我形象、提升抗壓力、改善行為問題等。

課程更受英國CPD認可，完成後可獲英國CPD認可持續專業發展證書！

課程內容：

第一講：兒童發展階段及各階段心理需要

第二講：建立自尊及自信

第三講：提升情緒智商、常見兒童情緒問題及應對方法

第四講：管教風格及對孩子的個性影響

第五講：建立正向心理質素及思維模式，提升能力感、自理能力、及幸福感

第六講：行為分析及改進工具

第七講：獎罰理論及應用，並提升孩子正面行為

第八講：塑形理論及應用，教授孩子生活技能

第九講：一般管教技巧、應用、分享及常見錯誤應用

## 導師簡介：

程衛強 (Victor Ching)，香港及英國註冊心理學家、認證靜觀導師、並多個國際認證專業資格，擁  
有心理學（特殊學習需要）及管理學雙碩士學位、  
心理學及工商管理雙學士學位。曾任本港註冊幼稚園  
及幼兒學校校監，現時為私人執業心理學家，並  
擔任多所大學客席講師工作，同時為本地中、小學  
及幼稚園提供老師培訓及家長工作坊，Victor亦為  
多家國際及上市企業、本地大學、以及政府部門擔  
任培訓顧問及相關工作。Victor活躍於傳媒及社交  
媒體，曾接受電視、電台、報章及雜誌訪問超過數  
百次。

詳細資料可到：[www.victor-ching.com](http://www.victor-ching.com) 瀏覽。

## 課程長度及支援：

- 最快9星期完成（每星期一講）
- 每講約10-30分鐘網上課程
- 每週運用課程技巧並完成指定功課紀錄
- 網上學習群組可供發問及分享
- 心理學家親身解答（開始課程起計六個月有效）

## 對像：

- 家長、老師、社工、治療師、輔導員、兒童工作者

## 語言：

- 廣東話

## 課程費用：

- \$2,280

## 查詢及報名：

- WhatsApp: 3158-1158
- Email: [info@MilestoneTDC.com](mailto:info@MilestoneTDC.com)